



Colegio
Santa Luisa

RECOMENDACIONES PARA EVITAR CONTAGIO DE VIRUS



El tiempo climático es un factor de riesgo para la proliferación de virus y bacterias por lo cual esta época del año es una de ellas y debemos atender ciertas recomendaciones para evitar el contagio



Recomendaciones básicas

Lavado de manos: antes y después....

- De ir al baño
- De estornudar o toser
- De consumir alimentos
- De entrar en contacto con suciedad

Técnica de lavado de manos

Al comenzar, humedecer las manos con agua y jabón



Recuerda cuando vayas a Estornudar o toser cubrir la boca con pañuelo desechable o con el antebrazo



No compartir alimentos de manera que se pasen partículas de saliva



Recuerda que cuando presentes algún brote debes cumplir 15 días de reposo en casa, y si tienes hermanos también deben hacerlo.

Cuida de ti y de los demás.

**ANDREA GELVEZ E.
PRIMEROS AUXILIOS**