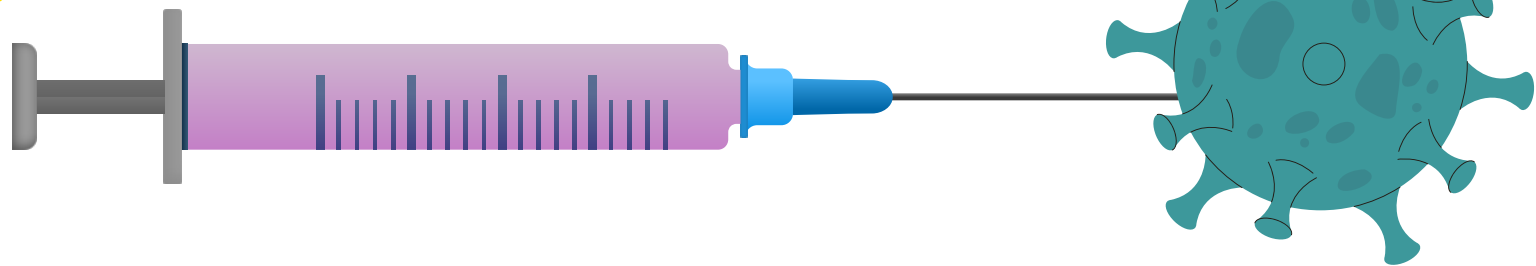


Qué hacer antes durante y después de recibir la vacuna contra el Covid-19



Bienestar Estudiantil - Primeros Auxilios
colegiosantaluisa.edu.co

Fuente: www.unicef.org/es/coronavirus/que-hacer-antes-durante-despues-recibir-vacuna-covid19



**Vamos a
resolver
algunas
dudas acerca
del proceso
de
vacunación:**





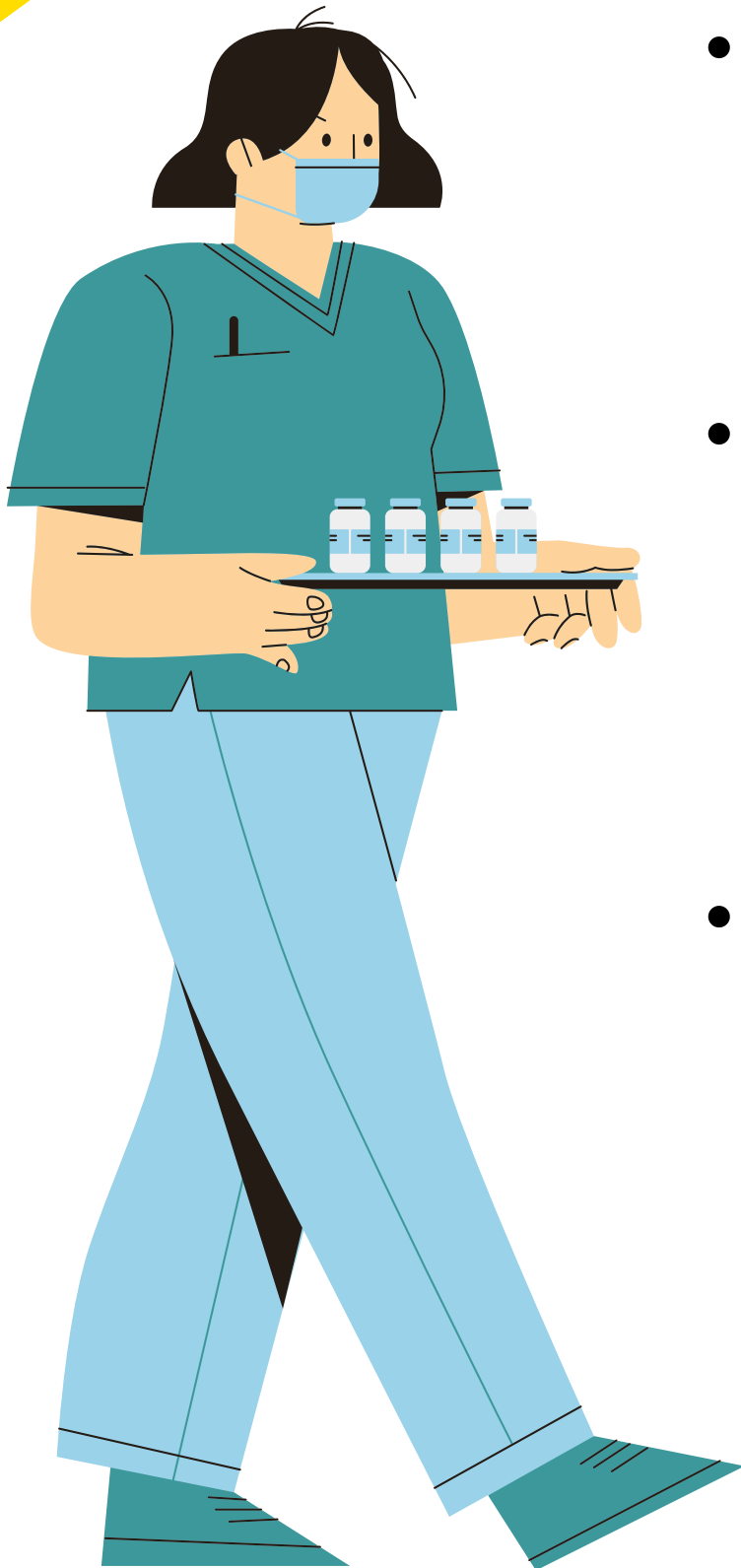
Antes:

- **Habla con tu médico:** Si alguna vez has tenido una reacción alérgica grave a una vacuna o si tienes preguntas sobre algún medicamento que estés tomando en la actualidad, consulta con tu profesional médico antes de tu cita.
- **Cuídate:** Duerme bien y mantente hidratado antes de vacunarte con el fin de encontrarte lo mejor posible ese día.





Durante:



- **Protégete:** No olvides tomar las precauciones de bioseguridad en el centro en el que te vacunes.
- **Comunícate:** Informa a los profesionales de la salud de cualquier enfermedad o condición que pueda requerir precauciones adicionales.
- **Conserva tu registro de vacunación:** Deberías recibir un carné en el que se indique la vacuna contra la COVID-19 que te han administrado, la fecha en la que la recibiste y el lugar donde te vacunaron.



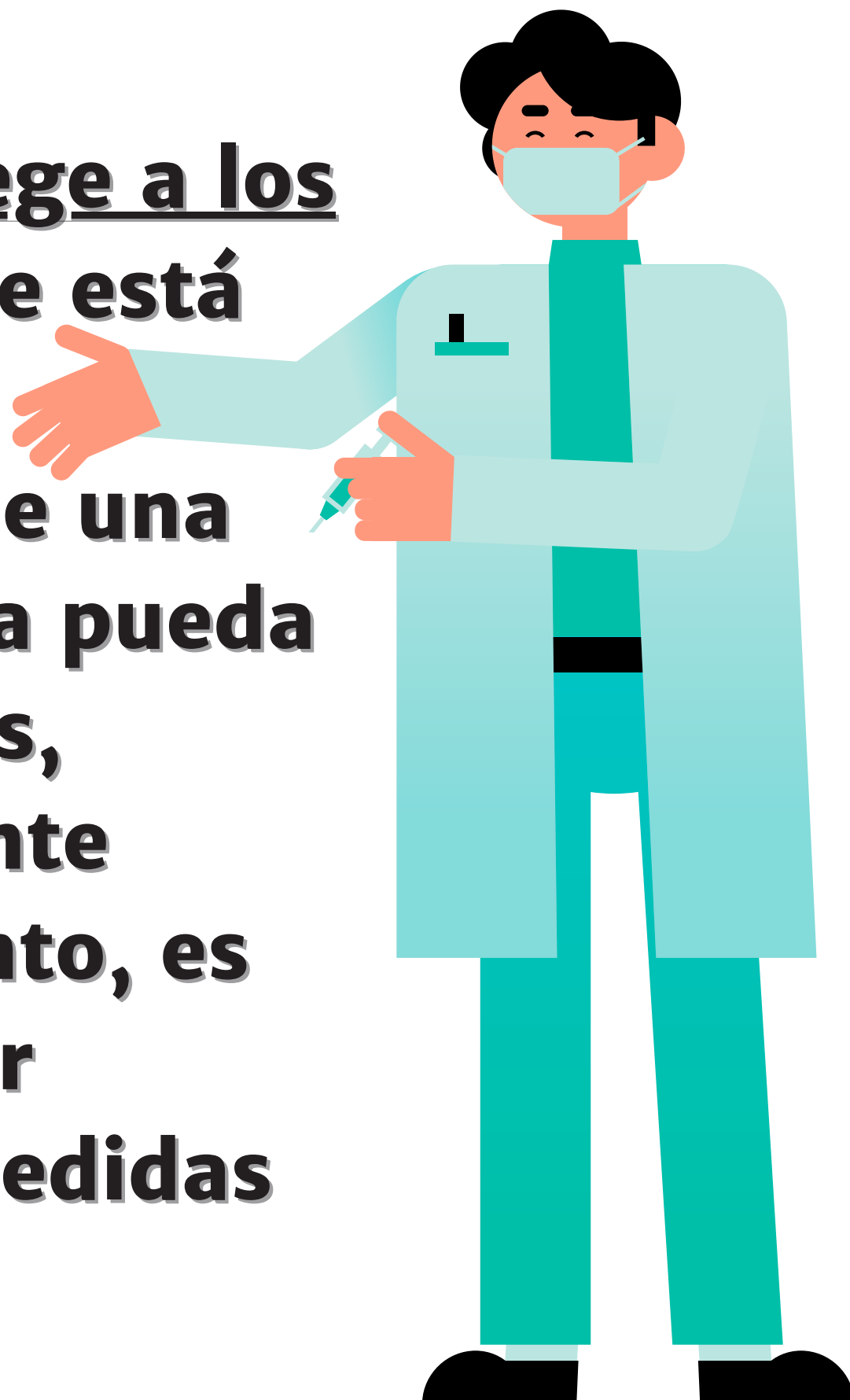
Después:



- Quédate un tiempo para verificar que estás bien: El profesional de la salud debería observarte durante unos 15 minutos después de administrarte la vacuna por si sufres alguna reacción inmediata.
- Prepárate para posibles efectos secundarios: Es frecuente que se produzcan efectos secundarios leves o moderados como dolor en el brazo, fiebre, o dolor de cabeza, entre otros que desaparecen por sí solos en unos días.



Protégete y protege a los demás. Todavía se está investigando la posibilidad de que una persona vacunada pueda transmitir el virus, aunque no presente síntomas. Por tanto, es importante seguir respetando las medidas de bioseguridad.





Porque recuerda: Te cuido, Me cuidas, Todos nos cuidamos.