Recomendaciones y cuidados de Bioseguridad. "Cómo protegerse y proteger a los demás"

Bienestar Estudiantil – Primeros Auxilios

COLEGIO SANTA LUISA
Ciencia Virtud
1968

LAVARSE LAS MANOS FRECUENTEMENTE

Es de suma importancia lavarse las manos con frecuencia, estando en casa o fuera de ella, con agua y jabón o utilice desinfectante por 20 segundos....

- ANTES Y DESPUÉS DE COMER
- DESPUÉS DE IR AL BAÑO
- DESPUÉS DE SALIR DE LUGARES PÚBLICOS
- DESPUÉS DE TOSER O ESTORNUDAR
- DESPUÉS DE TOCAR ANIMALES O MASCOTAS
- ANTES Y DESPUÉS DE REALIZAR ALGUNA ACTIVIDAD DENTRO O FUERA DE CASA.

Distanciamiento físico

Dentro de su casa: evite tener contacto con personas que están enfermas. De ser posible, mantenga una distancia de 6 pies entre la persona enferma y otros miembros de su hogar.

Fuera de Casa: Mantenga una distancia de al menos 6 pies" aproximadamente, los brazos extendidos de otras personas

No bajemos la guardia, el virus no se ha ido.

TE CUIDAS, ME CUIDAS, TODOS NOS CUIDAMOS