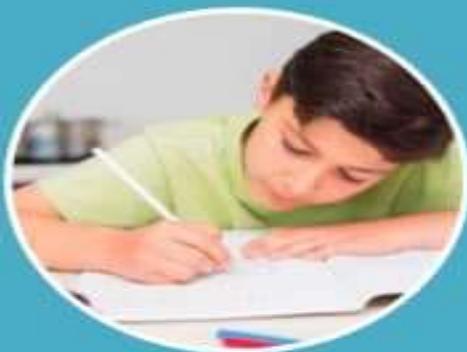


*Desde
Bienestar
Estudiantil*

*Los invitamos
a:*



*Deben hacer pausas
cuando...*



*Estén en los
tiempos de clase
asincrónicos*



*En los tiempos
de descanso
entre sesiones.*

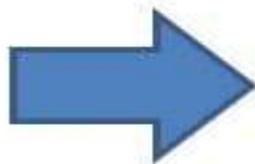


*Antes de iniciar
y al finalizar la
jornada.*



Pausas activas para Preescolar y Primaria

**Ven, vamos a
realizar los
siguientes
ejercicios**

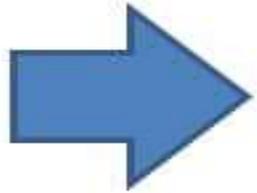


**Te invitamos a
ingresar al siguiente
enlace**

<https://www.youtube.com/watch?v=71hiB8Z-03k&feature=youtu.be>



Pausas activas para Bachillerato



Te invitamos a
ingresar al
siguiente enlace:
<https://www.youtube.com/watch?v=WczVA142Jog&feature=youtu.be>





*Lu te
acompaña
en casa*



Maribel Naranjo
Aux. de Enfermería