

Medidas preventivas para evitar la propagación del virus en nuestro hogar

Colegio Santa Luisa

Bienestar Estudiantil  
Primeros Auxilios



# Recordemos los cuidados que debemos tener para evitar el contagio



Debemos continuar con las medidas de bioseguridad, como el uso del tapabocas, usar alcohol, gel desinfectante y el lavado de manos



No descuidar los buenos hábitos alimenticios, dormir las 8/horas adecuadas



Asumir un comportamiento consciente y responsable frente a este virus, teniendo en cuenta y reconociendo las condiciones de salud propias.



Es importante fomentar la actividad física y de lúdico entrenamiento, incluyendo a su vez una alimentación saludable que fortalezca el sistema inmunológico.

# Si sacas a pasear a tu mascota, ten en cuenta las siguientes recomendaciones



\*Reduce el tiempo del paseo y el contacto con otras personas, manteniendo siempre las medidas de prevención.

\*No utilice Cloro o Alcohol, para limpiarlos. Esto les produce irritación en la piel, úlceras y estornudos.

\*Si lleva a pasear a la mascota, limpie sus patas y cola con toallas húmedas antes de ingresar de nuevo a su casa.



\*Lávese las manos una vez termine la limpieza

# Como debemos clasificar los residuos en nuestro hogar



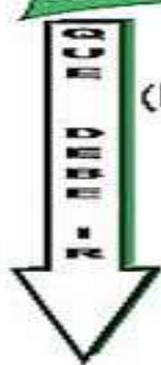
## ORGÁNICOS

Cascaras de frutas  
Conchas de alimentos  
Residuos de comida  
Residuos de barrido  
(arena-polvo)  
Madera  
Huesos



## RECICLABLES

Papel  
Cartón  
Plástico  
(Botellas - Bolsas)  
Vidrio  
Metal  
Aluminio  
Archivo  
Tetrapack



## SANITARIOS

Pañales  
Toallas higiénicas  
Papel higiénico  
Prestobarbas  
Cuchillas  
Guantes  
Algodones



La vida de nuestros seres queridos y la nuestra está en nuestras manos ¡DEBEMOS SEGUIR CUIDANDONOS!

Maribel Naranjo  
Auxiliar. de Enfermería

